



---

## REGULAMIN BIEGU LAS MASAKRAS

Organizator: *Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei 'Horus'*

### -I- CELE BIEGU

1. Niniejszy regulamin dotyczy organizacji wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego p.t. „Bieg Las Masakras” (zwanego dalej: Biegiem) mającego na celu propagowanie aktywności ruchowej oraz wspólnej rozrywki, które wymaga połączenia:
  - a. umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej;
  - b. rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy;
  - c. wysiłku fizycznego i dobrej zabawy.
2. Bieg Las Masakras to wydarzenie nastawione na dobrą zespołową zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i chęć rywalizacji.

### -II- ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest: Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei Horus, KRS: 0000198335. Celem bezpośredniego kontaktu z Organizatorem możliwe jest wysłanie wiadomości e-mail na adres: [stowarzyszenie.horus@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.horus@gmail.com)

### -III- CHARAKTERYSTYKA BIEGU

Trasa Biegu zostanie udostępniona uczestnikom w dniu 5 czerwca 2021 r. Znajdować się na niej będą przeszkody, które weryfikują sprawność fizyczną i odporność psychiczną Uczestników. Limit czasowy na pokonanie trasy to 150 minut.

### -IV- TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbywa się w Olsztynie, w dniu 5 czerwca 2021 roku.
2. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy po uprzednim dokonaniu zapisu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji, w mediach społecznościowych (pod adresem: <https://www.facebook.com/LasMasakras> oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu w przypadku, gdy liczba zapisanych Uczestników nie przekroczy **100 osób** oraz w innych wypadkach, bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny Bieg realizowany przez Organizatora lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu Biegu Organizator poinformuje Uczestników w sposób wskazany w ust. 3, przekazując dodatkowo za



---

pośrednictwem wiadomości e-mail szczegóły zapisu na inny bieg lub zwrotu wniesionych opłat.

#### **-V- PRZESZKODY**

1. Na trasie Biegu znajdować się będą przeszkody o różnym poziomie trudności.
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód:
  - a. naturalne, takie jak m.in. bagna, stawy, jeziora, rzeki, wzniesienia, góry, drzewa, wiatrołomy;
  - b. sztuczne, takie jak m.in. ściany, liny, mury, trawersy poziome, pajęczyny linowe, zasieki, zbiorniki z wodą, błotem czy lodem, tory przeszkód z opon, zasieki i inne.

#### **-VI- UCZESTNICTWO**

1. W Biegu mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu 5 czerwca 2021 r. ukończą czternasty rok życia.
2. Warunkiem udziału w Biegu jest:
  - a. wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem: <https://zapisyonline.pl/zapisy>
  - b. zapoznanie się z treścią niniejszego regulaminu i oświadczenie o jego akceptacji;
  - c. akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;
  - d. wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;
  - e. wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora, w zakresie określonym w ust. 4 poniżej.
  - f. osoby niepełnoletnie muszą się stawić w biurze zawodów z opiekunem prawnym lub rodzicem, którzy będą zobowiązani podpisać w obecności organizatora stosowne oświadczenia i zezwolenia dla osoby niepełnoletniej na udział w biegu oraz o odpowiedzialności opiekuna / rodzica za udział osoby niepełnoletniej w zawodach.
3. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 2 lit. b-c, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Jego podpisanie będzie możliwe podczas odbierania pakietów startowych.
4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:
  - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie;



- b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w Biegu;
  - c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej;
  - d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku;
  - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
  - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach;
  - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych;
  - h. publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy Biegu.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom Biegu sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów Biegu dostępna będzie pod adresem: <https://www.facebook.com/Lasmasakras>

#### **-VII- ZASADY ZAPISÓW**

1. Na Biegu obowiązuje limit ilości Uczestników ustalony na 700 osób.
2. Warunkiem zapisania się na Bieg jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na Stronie internetowej <https://zapisyonline.com/zapisy> i uiszczenie opłaty startowej. Organizator przewiduje również zapisy w Biurze Zawodów, jednakże wyłącznie w terminach wskazanych w ust. 5 i 6.
3. Zapisy na Bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń wskazanych w pkt. X przyjmowane są do 10 maja 2021 roku.
4. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego oraz odpowiedniego rozmiaru koszulki osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa w ust. 3 powyżej.
5. Zapisy online zbierane są do dnia 170 maja 2020 r. włącznie. Po tym terminie Uczestnik może dokonać zapisu wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniach 4 i 5 czerwca.
6. Biuro Zawodów funkcjonować będzie na Stadionie Leśnym w Olsztynie w godzinach 8:00-10:00.

#### **-VIII- OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa **serii OPEN** wynosi:
  - 129,00 zł., jeżeli jest uiszczona do 28 lutego 2021 r.
  - 149,00 zł., jeżeli jest uiszczona od 1.03.2021 r. do 31.03.2021 r.



- 
- 169,00 zł., jeżeli jest uiszczona od 1.04.2021 r. do 30 kwietnia 2021 r.
  - 189,00 zł., jeżeli jest uiszczona od 1.05.2021 r. do 10 maja 2021 r.
  - 199,00 zł., jeżeli będzie uiszczona w biurze zawodów w dniach 4 i 5 czerwca 2021 r.
2. Opłata startowa **serii ELITE** wynosi:
    - 169,00 zł., jeżeli jest uiszczona do 31 marca 2021 r.
    - 189,00 zł., jeżeli jest uiszczona do 10 maja 2021 r.
    - 269,00 zł., jeżeli jest uiszczona w biurze zawodów w dniach 4 i 5 czerwca 2020 r.
  3. Opłata startowa za bieg rodzinny wynosi:
    - 89,00 zł za 2 dorośli + 3 dzieci (skrócona trasa biegu głównego – około 1500 m.).
  4. Opłata startowa za bieg dziecięcy wynosi:
    - 49,00 zł (bardzo skrócona trasa biegu głównego – około 1000 m.).
  5. Opłatę startową należy wpłacić w momencie internetowej rejestracji na Bieg. Rejestracja nie zakończona uiszczeniem w/w opłaty przy pomocy systemu płatności internetowych nie zostanie zarejestrowana.
  6. W przypadku zapisów osobiście w Biurze Zawodów opłaty startowej będzie można dokonać wyłącznie gotówką.
  7. **Po dokonaniu zapisu i uiszczeniu opłaty startowej, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.**
  8. Rabaty dla grup:
    - 5-7 zawodników: 10%
    - 8-10 zawodników: 13%
    - 11-15 zawodników: 15%
    - 16-20 zawodników: 20%
  9. W celu skorzystania z rabatu dla grup prosimy o kontakt na adres: [stowarzyszenie.horus@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.horus@gmail.com) . Zawodnicy zapisani z rabatem aktywowani na liście startowej będą manualnie po uprzedniej wpłacie należności za całą zadeklarowaną grupę na konto stowarzyszenia: **04 1090 2718 0000 0001 3591 3821**

#### **-IX- PRAWO DO ODSZTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU**

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy (tj. od momentu dokonania zapisu i zaksięgowania opłaty startowej na rachunku bankowym Organizatora), Uczestnikowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny. Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.
2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora, o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: [stowarzyszenie.horus@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.horus@gmail.com) , przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy. Zwrot kwoty nastąpi na konto, z którego dokonana została płatność. W przypadku płatności kartą przez



---

system szybkich płatności znajdujący się na Stronie internetowej, zwrot nastąpi bezpośrednio na rachunek karty.

3. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci wszystkie otrzymane od Uczestnika płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.
4. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przez rozpoczęciem Biegu, Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w nim. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z Biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: [stowarzyszenie.horus@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.horus@gmail.com)
5. W razie rezygnacji z Biegu, o której mowa w ust. 4, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności. W takim przypadku Organizator udziela rabatu w wysokości 50% otrzymanych płatności na start w innym organizowanym przez siebie biegu w roku 2021 (tj. na bieg „Nocna Draka” w październiku 2021 lub na Olsztyński Bieg Niepodległości w listopadzie 2021 r.). Indywidualny kod zniżkowy zostanie przesłany wraz z potwierdzeniem przyjęcia rezygnacji i może być wykorzystany w ciągu 3 miesięcy od dnia otrzymania rezygnacji.

#### **-X- ŚWIADCZENIA**

1. W ramach opłaty startowej każdy z Uczestników otrzymuje:
  - prawo wzięcia udziału w Biegu;
  - numer startowy;
  - upominek potwierdzający fakt ukończenia Biegu (np. medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety; warunkiem otrzymania nie jest pokonanie wszystkich przeszkód;
  - napój lub piwo rzemieślnicze.
2. Zestawy startowe odbierać będzie można po okazaniu dokumentu stwierdzającego tożsamość wraz ze zdjęciem w dniach i godzinach funkcjonowania Biura Zawodów wskazanych w pkt. VII ust. 6.
3. Organizator nie będzie przysyłał zestawu startowego do Uczestnika w przypadku nieodebrania go w terminie wskazanym w ust. 3.

#### **-XI- KLASYFIKACJA**

1. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach:
  - OPEN kobiety – Najlepsza Masakratorka; miejsca 1-3
  - OPEN mężczyźni – Najlepszy Masakrator; miejsca 1-3
  - ELITE kobiety – Masakratorka Roku; miejsca 1-3
  - ELITE mężczyźni – Masakrator Roku; miejsca 1-3
  - MUNDUROWA kobiety
  - MUNDUROWA mężczyźni





2. Wyróżnienia otrzymają osoby, które pokonają trasę biegu wraz ze wszystkimi przeszkodami w najkrótszym czasie w swojej kategorii.
3. Zawodnicy serii ELITE otrzymają opaskę na rękę, którą utracą w przypadku niepokonania / ominięcia jednej z przeszkód na trasie.
4. Warunkiem otrzymania wyróżnienia w serii ELITE jest dotarcie z opaską na rękę na metę.
5. W kategorii **ELITE kobiety** dopuszcza się pominięcie jednej (1) przeszkody przez Zawodniczkę. Każda Zawodniczka serii ELITE otrzyma dodatkową opaskę na rękę, dzięki której będzie mogła pominąć wybraną przez siebie przeszkodę. Pominięcie przeszkody będzie się wiązało z utratą dodatkowej opaski. Pominięcie **każdej kolejnej** przeszkody będzie się wiązało z NIE sklasyfikowaniem Zawodniczki w serii ELITE.
6. Klasyfikacja DRUŻYNOWA
  - w klasyfikacji drużynowej biorą udział cztery (4) najlepsze czasy zawodników z danej drużyny,
  - w klasyfikacji biorą udział czasy damskie i męskie, bez różnicy, liczy się kolejność na mecie,
  - cztery najlepsze czasy będą sumowane, drużyna z najlepszym czasem wspólnym (suma czterech najlepszych czasów) wygrywa

## **-XII- NAGRODY**

1. Zawodnicy serii OPEN oraz MUNDUROWA otrzymają puchary oraz upominki od sponsorów.
2. Zawodnicy serii ELITE otrzymają puchary, upominki od sponsorów.
3. Najlepsze drużyny otrzymają statuetki.

## **-XIII- BEZPIECZEŃSTWO**

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie Biegu. W przypadku urazów powstałych w trakcie Biegu Uczestnicy będą mogli skorzystać ze wsparcia członków Pomocy Medycznej obecnej na miejscu.
2. Ze względu na charakter Biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu ubrań, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania biegu dla Uczestników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.



4. Uczestnik akceptując niniejszy regulamin wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez członków Pomocy Medycznej obecnych na miejscu Biegu.
5. Decyzje członków Pomocy Medycznej dotyczące kontynuowania Biegu są ostateczne i nieodwołalne.
6. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na trasę Biegu zabrania się także wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu, środków odurzających, nielegalnych i niedozwolonych substancji (w tym środków dopingowych), a także agresywnemu, w stroju zagrażającym, jak również podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, oraz innych osób obecnych na Biegu. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu opłaty startowej.
9. Na trasie Biegu znajdować mogą się wyłącznie Uczestnicy, wolontariusze i osoby zatrudnione przez Organizatora, jak również członkowie Pomocy Medycznej. Dla kibiców i przedstawicieli mediów wyznaczone zostaną specjalne wydzielone strefy.
10. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów/ partnerów Biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie Biegu, na terenie wykorzystywanym do organizacji Biegu (np. strefa mety, miasteczko biegowe), a także na ubraniach Uczestników bez zgody Organizatora.

#### **-XIV- OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników Biegu będą przetwarzane przez Organizatora w celu jego organizacji, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych we wskazanym wyżej zakresie obejmuje także publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości, w której Uczestnik zamieszkuje na: liście startowej, liście z wynikami biegu, a także klasyfikacji ogólnej.
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania, uzupełniania, a także do odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.



- 
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie (bądź jej odwołanie), ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w Biegu.

#### **-XV- GRUPY STARTOWE / KATEGORIE / FALE LAS MASAKRAS**

1. Zawodnicy wystartują w tzw. falach – grupach startowych liczących do 30 uczestników
2. Każdy zawodnik indywidualnie i samodzielnie wybiera w momencie zapisu na bieg swoją grupę startową.
3. Liczba miejsc w każdej grupie jest limitowana i o przynależności do grupy decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Start pierwszej grupy przewidziany jest o godzinie 13.00,
5. Każda kolejna grupa będzie startowała co 20 minut.
6. Grupy ELITE będą startowały jako ostatnie. Najpierw mężczyźni a następnie kobiety.
7. Start biegu dziecięcego zaplanowany jest na 11.30
8. Start biegu rodzinnego zaplanowany jest na 12:00